

Salsa - solo zapisz się i tańcz

07-09-2021



Zajęcia są skierowane do wszystkich, którzy jeszcze nigdy nie mieli do czynienia z salsa, bądź tych, którzy chcą wzbogacić swoje umiejętności taneczne. Można się nauczyć gracji w ruchu i umiejętności korzystania ze swojego ciała w tańcu.

Zajęcia mogą mieć charakter kondycyjny. Gwarantują pozytywne zmęczenie i uśmiech na twarzy. Opierają się na poznawaniu podstawowych kroków i ciekawych choreografii. Salsa solo to przede wszystkim praca nad obrotami, izolacje, body movement i nauka footworków, które poprzez krótkie choreografie rozwijają pamięć ruchową. Dają poczucie pewności na parkiecie. Salsa solo to moc zabawy w przyjaznym gronie. Zapraszamy - zapisy pod numerem telefonu: 792 057 633 lub e-mail: [izakepa1@wp \[dot\] pl](mailto:izakepa1@wp.pl) ([izakepa1\[at\]wp\[dot\]pl](mailto:izakepa1[at]wp[dot]pl))

Terminy spotkań:

- wtorki 19:15 - 20:15
- czwartki 19:30 - 20:30 / 20:45 - 21:45

Instruktor:

- Miguel Fonseca

Koszt uczestnictwa:

- miesięczny karnet 4 wejścia to koszt 50 zł, a jeśli jest 5 wejść w danym miesiącu to koszt 60 zł.