

Dzierżoniowska Karta Seniora



KARTA SENIORA

Możliwość otrzymania karty uprawniającej do korzystania z ulg i zniżek, w ramach Programu „Dzierżoniów przyjazny Seniorom”, mają mieszkańcy, którzy ukończyli 60 lat. Karta może być także wydana osobie zameldowanej czasowo w Dzierżoniowie.

Umożliwia ona korzystanie z ulg i zwolnień oferowanych w ramach programów: „Dzierżoniów przyjazny Seniorom” i "Ogólnopolska Karta Seniora", którego organizatorem jest stowarzyszenie "Manko" z Krakowa.

Aby otrzymać kartę należy złożyć wypełniony i podpisany formularz zgłoszeniowy. Wnioski przyjmuje Dzienny Dom Senior + w Dzierżoniowie, ul. Świdnicka 35, tel 74 831 13 20.

Wykaz ulg i zniżek

**Muzeum Miejskie Dzierżoniowa, ul. Świdnicka 30, tel. 74 64 64 661, e-mail: [muzeum@mmdz \[dot\] pl](mailto:muzeum@mmdz.pl)
([muzeum\[at\]mmdz\[dot\]pl](mailto:muzeum[at]mmdz[dot]pl))**



- Wstęp do Muzeum – 5 zł za bilet wstępu na zwiedzanie wystaw czasowych, ulgi na wystawy czasowe są ustalane indywidualnie na każdą wystawę

Dzierżoniowski Ośrodek Kultury, ul. Świdnicka 23, 74 64 64 660, e-mail: dok@dok [dot] pl (dok[at]dok[dot]pl)



- 50 % zniżki na zajęcia Artystycznego Ruchu Amatorskiego (ARA)

Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna im. K.K. Baczyńskiego, Rynek 2, tel. 74 64 64 641, e-mail: sekretariat@mbp [dot] dzierzoniow [dot] pl (sekretariat[at]mbp[dot]dzierzoniow[dot]pl)



BIBLIOTEKA
DZIERŻONIÓW

- założenie konta i wydanie karty bibliotecznej - bezpłatnie (aktualna cena: 3 zł)
- usługi ksero - A3 - 1,35 zł. A4 - 0,65 zł. A5 - 0,45 zł, skan 0,35 za stronę
- usługi komputerowe - bezpłatne korzystanie z komputera i Internetu, wydruk za 1 stronę A4: 0,65 zł, za kolor 2,15 zł
- usługi introligatorskie - zniżka 20%

Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Strumykowa 1, tel. 74 645 05 41, e-mail: hotel@hotelosir [dot] pl (hotel[at]hotelosir[dot]pl)



- zabiegi balneologiczne - przy zakupie 9 zabiegów dziesiąty zabieg gratis

- aerobik, gimnastyka, fitness w wodzie - karnet 5 lub 10 wejść (do godziny 15.00) - 32,50 zł lub 65 zł

**Tadeusz Mizerski Foto-Lab, ul. Wrocławska 29
Dzierżoniów, tel. 74 832 05 36, www.efotolab.pl**



- 10% zniżki przy zakupie zdjęć do dokumentów
- 15% zniżki na amatorskie usługi fotograficzne

**Roman Mizerski Sprzedaż Artykułów Fotograficznych i
Przemysłowych, ul. Wrocławska 29 Dzierżoniów, tel. 74
832 05 36**



- 5% zniżki przy zakupie towarów handlowych
- 10% zniżki przy zakupie foto-gadżetów

**Marek Miętkiewicz Sklep ogólnospożywczy Owoce-
Warzywa, ul. Rynek 11a Dzierżoniów**



- 5 % zniżki na cały asortyment (od paragonu)

**Michał Zajączkowski Adwokat - Kancelaria Adwokacka, ul.
Rynek 55 lok. 3 Dzierżoniów, tel. 695 915 005, 74 661 45
82, fax. 74 661 46 83**



ADWOKATURA
POLSKA

- 50 % zniżki na porady prawne

**Galma Sp. z o. o. Bogdan Małecki, ul. Brzegowa 25 A
Dzierżoniów, tel. 74 832 09 46, tel/fax 74 832 09 45, e-
mail: [galma@galma \[dot\] pl](mailto:galma@galma.pl) ([galma\[at\]galma\[dot\]pl](mailto:galma[at]galma[dot]pl)),
www.galma.pl**



- 10 % przy wykonaniu usługi w zakresie instalacji wewnętrznych i zewnętrznych (centralne ogrzewanie, woda i kanalizacja, gaz, wentylacja, rekuperacja, klimatyzacja, pompy ciepła, solary

**Hurtownia Galma Dorota Chmielewska, ul. Brzegowa 25 A
Dzierżoniów, tel. 74 832 09 46, tel/fax 74 832 09 45, e-
mail: [galma@galma \[dot\] pl](mailto:galma@galma.pl) ([galma\[at\]galma\[dot\]pl](mailto:galma[at]galma[dot]pl)),
www.galma.pl**



- 10 % zniżki przy zakupie wyposażenia łazienek (biały montaż)
- 10 % zniżki przy zakupie kotłów co - węglowe i gazowe
- 10 % zniżki przy zakupie materiałów instalacyjnych (rury, kształtki)

**Rehabilitacja Grzegorz Spustek, os. Różane 10 c
Dzierżoniów, tel. 602 254 576, www.rehabilitacja-**

spustek.pl



- 15% zniżki na zabiegi rehabilitacyjne

**Restauracja Metro Ewa i Tomasz Tomaszewicz - Usługi
Gastronomiczno-Handlowe, ul. Piastowska 20
Dzierżoniów, tel. 601970174**



- 10% zniżki na menu restauracyjne (zniżka nie obejmuje napojów oraz produktów wykonywanych ręcznie, np. pierogi)

**Sklep mięsny Aneta Ziemkiewicz - Przedsiębiorstwo
Handlowe, ul. Kościelna 2, Dzierżoniów, tel. 74 831 19 40**



- 3% zniżki na cały asortyment

**Fundacja „Beiteinu Chaj - 2004” Synagoga, ul. Krasickiego
28, Dzierżoniów, tel. 501 530 678**



wejście do Synagogi przy grupie liczącej od 5 osób – 3 zł/ osoby (zamiast 5 zł/osoby), wejście indywidualne do Synagogi 15 zł/ osoby (zamiast 20 zł /osoby)

**Pro Familia Sp. z o. o. Przychodnia Lekarska, Dzierżoniów,
ul. Poprzeczna 16, tel. 74 8323808, rejestracja [dot]
dzierzoniow@neucamed [dot] pl
(rejestracja[dot]dzierzoniow[at]neucamed[dot]pl)**



- 15% na badania laboratoryjne
- 10% na konsultacje

**S.C. Raczyńscy H.Szymiec-Raczyńska i M.Raczyński PHU
„Spar” Hotel Versant Dom Spa, Dzierżoniów, ul. Adama
Mickiewicza 16, tel. 74 811 71 40, recepcja@hotelversant
[dot] pl (recepcja[at]hotelversant[dot]pl)**



- 10% na usługi hotelowe, restauracyjne i SPA

**S.C. Raczyńscy H.Szymiec-Raczyńska i M.Raczyński,
Prywatna Specjalistyczna Przychodnia Lekarsko-
Stomatologiczna, Dzierżoniów, ul. Miernicza 5, tel. 74 831
09 93, info@raczynscy [dot] com [dot] pl**

(info[at]raczynscy[dot]com[dot]pl)



- 10% na usługi w przychodni (poza Narodowy Fundusz Zdrowia)

**Foto-Techni-Color S.C. G. Kotasek J. Kotasek, Dzierżoniów,
ul. Kościelna 6, tel. 74 831 46 59, www.fototechni.pl**



- 10% zniżki przy zakupie artykułów fotograficznych
- 10% zniżki przy wykonaniu usług fotograficznych
- 10% zniżki przy zleceniach w plenerze i poza studiem

**Tomasz Kubiak TJaudio Aparaty słuchowe, gabinet
protetyki słuchu, Dzierżoniów, ul. Kopernika 11 h, tel. 793
100 067, 791 100 517**



- 100% zniżki na badanie słuchu metodą audiometrii tonalnej
- 100% zniżki na badanie metodą komputerową in-situ
- 100% zniżki na badanie słuchu metodą audiometrii impedancyjnej
- 100% zniżki na wizyty w domu pacjenta
- bezpłatna pomoc w uzyskaniu dofinansowań do aparatów słuchowych
- 5-letnia bezpłatna opieka audioprotetyczna
- 5% zniżki na akcesoria do aparatów słuchowych

Fundacja L.M. Ochrony Zdrowia, Kultury I Sportu Siłownia „Senior”, Dzierżoniów, ul. Rynek 18, tel. 74 831 02 60, 509 228 773

- 33% zniżki na karnet wstępu dla ćwiczeń fizycznych ogólnorozwojowych

Sławomir Minkina Optyk, Dzierżoniów, ul. Świdnicka 18, tel. 609 325 058, www.optyknaświdnickiej.pl



- 5% zniżki na okulary korekcyjne

Sklep muzyczny Rig Expert, Dzierżoniów, ul. Kopernika 11 j, sklep@rigexpert [dot] pl (sklep[at]rigexpert[dot]pl), rigexpert.pl



- 4% zniżki na cały asortyment (z wyłączeniem produktów promocyjnych)

Usłyszeć - Gabinet Protetyki Słuchu, Dzierżoniów, ul. Garncarska 8 c, tel. 501 755 171, gabinet@uslyszec [dot] pl (gabinet[at]uslyszec[dot]pl), www.uslyszec.pl



- 5% zniżki przy zakupie aparatów słuchowych
- 5% zniżki przy zakupie akcesoriów do aparatów słuchowych
- 100% zniżki na wszystkie badania słuchu

Domino Sp.j. Eugeniusz Świszcz, Zofia Świszcz, ul. Rzeźnicza 4 Dzierżoniów, tel/fax. 74 832 48 00, e-mail:

sekretariat@domino [dot] pl
(sekretariat[at]domino[dot]pl), www.domino.pl



- 10 % zniżki na cały asortyment

**Gabinet podologiczny Weronika Mielnik-Kondej, ul.
Krasickiego 38 Dzierżoniów, tel.: 74 646 41 04**

- 10 % zniżki na usługi podologiczne

**Salon medyczny Arkmed Adam Rudnicki, Dzierżoniów, ul.
Piłsudskiego 8, tel. 74 816 79 69, Bielawa, ul. 1-go Maja
31a, tel. 74 817 60 67, www.arkmed.pl**



- 10 % zniżki na wszystkie produkty nie refundowane przez NFZ

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Krio-Dent”
Bożena Markowska-Cios Lekarska Praktyka
Specjalistyczna Rehabilitacyjna, Dzierżoniów, ul. Parkowa
4d, tel. 74 832 04 40**

- 15 % zniżki na wszystkie zabiegi rehabilitacyjne

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Krio-Dent”
Bożena Markowska-Cios Lekarska Praktyka
Specjalistyczna Stomatologia, Dzierżoniów, ul. Bielawska
14 a, tel. 74 831 05 99**

- 10% zniżki na usługi stomatologiczne

**Lekarsko-Rehabilitacyjna Przychodnia Rodzinna Amicus,
Dzierżoniów, ul. Staszica 27, tel. 74 645 76 11,**

www.przychodniamicus.pl



- 10 % zniżki na zabiegi rehabilitacyjne

**Miejsko-Zakładowy Klub Sportowy „Lechia” Dzierżoniów,
ul. Wrocławska 47, tel. 74 831 35 29,**

www.lechia.dzierzoniow.pl



- bezpłatny wstęp na mecze I drużyny Lechii Dzierżoniów w ramach rozgrywek III ligi

**Dietetyk kliniczny Martyna Szymańska, Dzierżoniów, os.
Różane 12b/9, tel. 789 312 117, mrtszymanskaa@gmail
[dot] com (mrtszymanskaa[at]gmail[dot]com),**

www.mamartyna.pl

dietetyk kliniczny
MARTYNA SZYMAŃSKA

- 10% zniżki przy zakupie jednej wizyty
- 20% zniżki przy zakupie jednej wizyty wraz z miesięcznym planem żywieniowym

- 30% zniżki przy zakupie analizy składu ciała

Hurtownia kosmetyczno-fryzjerska Silhouette DCD Marek Moroz, Dzierżoniów ul. Wrocławska 30a, tel. 74 645 90 30, biuro@dcdpaznokcie [dot] pl (biuro[at]dcdpaznokcie[dot]pl), www.dcdpaznokcie.pl



- 15 % zniżki od cen detalicznych (cały asortyment hurtowni kosmetyczno-fryzjerskiej)

Hurtownia kosmetyczno-fryzjerska Marta Roś Magnifico Sp.j., Dzierżoniów, ul. Wrocławska 30a, tel. 74 662 20 17, biuro@magnifico [dot] pl (biuro[at]magnifico[dot]pl), www.magnifico.pl



- 15 % zniżki od cen detalicznych (cały asortyment hurtowni kosmetyczno-fryzjerskiej)

Robert Deka „Optyka”, Dzierżoniów, ul. Wrocławska 1a, tel.: 74 831 20 32



- 10 % zniżki na pełną parę okularów

Hotel Milena P.P.H.U. E i W Białożyty, 34-360 Milówka, ul. Dworcowa 22, tel. 338 637 383, 502 292 497,

www.hotelmilena.pl



**HOTEL
MILENA**

- zniżka na 7 noclegów z wyżywieniem (śniadania i obiadykolacje) – cena ze zniżką 1000 zł za cały pobyt osoby dorosłej (warunkiem skorzystania ze zniżki jest przyjazd w minimum 2 osoby, pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę)

**Bartosz Juraszek Fizjoterapia Manualna os. Kolorowe 20,
tel. 509 304 428**

BARTOSZ JURASZEK

fizjoterapia manualna

- 20 % zniżki na usługi rehabilitacyjne

**Sklep Motoryzacyjno - Przemysłowy „Car-Mak”
Makowiecka Ewa, os. Tęczowe 5 e, tel. 74 832 00 29**

- 7 % zniżki przy zakupie asortymentu w sklepie nie objęty promocją

**Sanova Audiological Care Polska Sp. z o. o. Geers Dobry
Słuch, ul. Krasickiego 2b (wejście od
ul. Rynek 28)**

GEERS

DOBRY SŁUCH

- 15% zniżki na: baterie do aparatów słuchowych, środki pielęgnacyjne oraz akcesoria do aparatów

Jak przystąpić do programu?

Może to zrobić każda firma, w każdym momencie. Wystarczy wypełnić [formularz zgłoszeniowy](#). Firma uczestniczy w programie udzielając rabatów na swoje usługi i produkty. W zamian posługuje się specjalnym oznakowaniem, dzięki czemu zyskuje wizerunek przyjazny seniorom. Wielkość rabatów, rodzaj ulg, promocji zależy od podmiotu je udzielającego. W Dzierżoniowie do posiadania karty uprawnionych jest ponad 8 tys. mieszkańców.

Co powinien zrobić przedsiębiorca, który chce przystąpić do programu?

- określić jakiego rodzaju zniżki, ulgi bądź inne korzyści może zaoferować seniorom;
- zgłosić intencję przystąpienia do Programu wysyłając formularz zgłoszeniowy dla Partnera (senior@um [dot] dzierzoniow [dot] pl (senior[at]um[dot]dzierzoniow[dot]pl)) i określić zakres proponowanych zniżek;
- podpisać porozumienie określające warunki współdziałania.

Miasto zobowiązuje się do:

- opublikowania rodzaju i wysokości ulg i zniżek oraz znaków firmowych i danych firmy na stronie internetowej miasta;
- publikację w wydawnictwach promocyjnych miasta oraz w ramach prowadzonych akcji promocyjnych;
- przyznania partnerowi tytułu firmy wspierającej program „Dzierżoniów przyjazny Seniorom”, który można używać do celów promocyjnych.

Ogólnopolska Karta Seniora

Każdy senior, który ukończył 60 lat może otrzymać własną Ogólnopolską Kartę Seniora. Karta ta upoważnia do zniżek w wielu punktach w całej Polsce, w tym m in. sanatoriach, uzdrowiskach, przychodniach, gabinetach rehabilitacji, instytucjach zdrowia i kultury.

Lista punktów honorujących Ogólnopolską Kartę Seniora znajduje się na stronie internetowej www.oks.glosseniora.pl.

Program Ogólnopolska Karta Seniora jest programem autorskim "Stowarzyszenia Manko", które od lat podejmuje wiele inicjatyw, mających na celu poprawę jakości życia, zdrowia i bezpieczeństwa seniorów. Środki na jego prowadzenie pozyskiwane są od gmin partnerskich, sponsorów, składek członkowskich i darowizn.